

CHIRO MAATTABEL

stap 1

Meet jezelf bij voorkeur in ondergoed.

stap 2

Sta rechtop. Niet zo handig? Vraag om hulp.

stap 3

Weersta de verleiding: span je spieren niet op en trek je buik niet in.

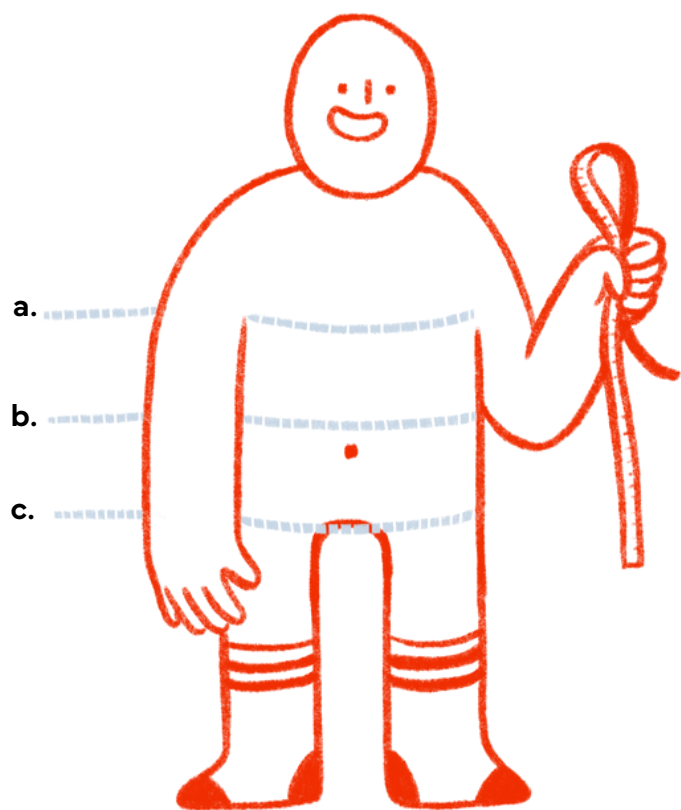
stap 4

Zorg dat het meetlint overal even hoog hangt en dat je 2 vingers tussen het lint en je lichaam kan stoppen.

stap 5

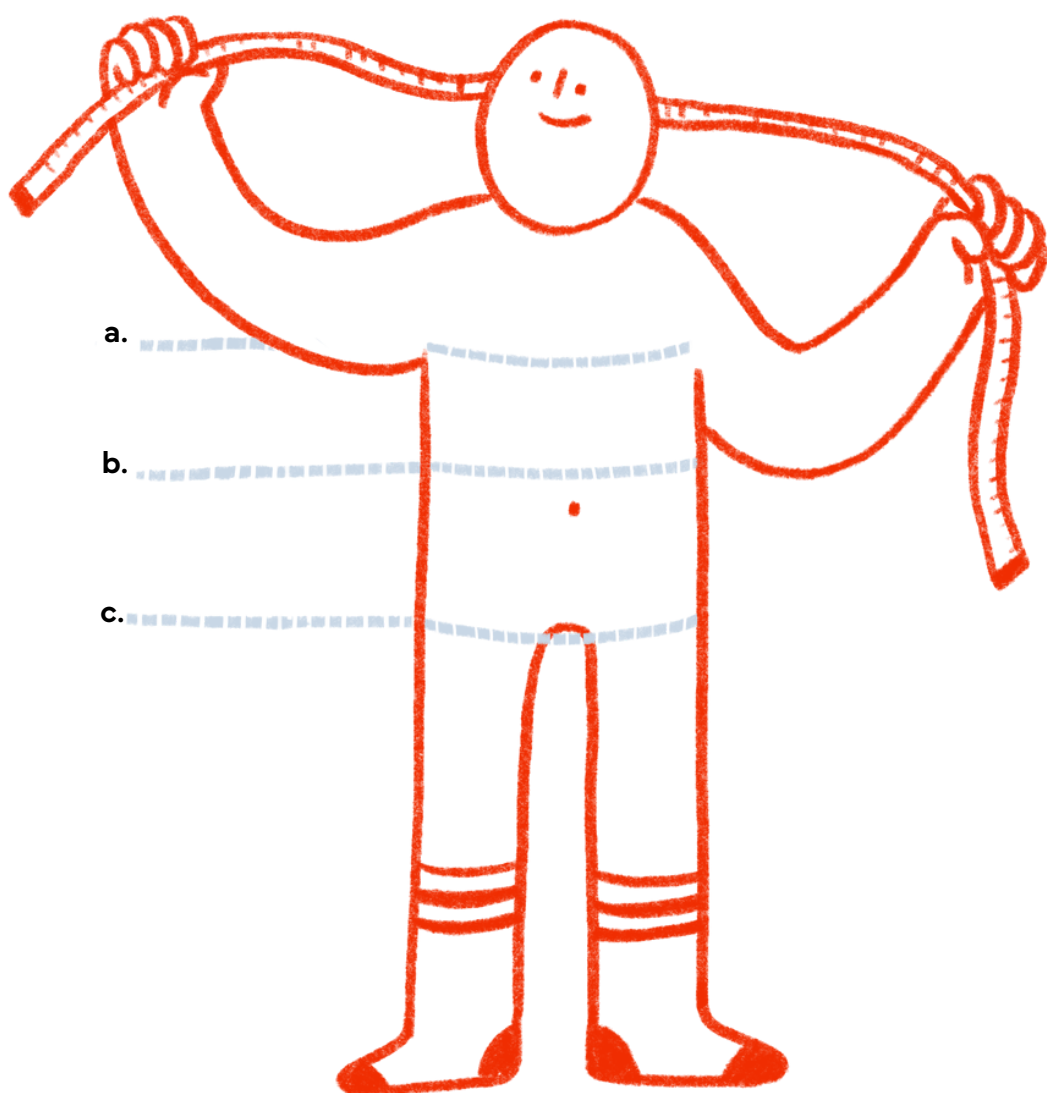
Je grootste maat primeert! Is je taille breder dan je borst- of heupomtrek? Gebruik dan de maat van de taille.

MAATTABEL kinderen



	116	128	140	152	164	176
	6j	8j	10j	12j	14j	16j
topje						
a.	58	62	66	70	74	-
T-shirt						
a.	58	62	66	70	74	-
trui-hoodie-hemd						
a.	-	65	70	75	80	85
rok						
b.	58	62	66	70	74	78
c.	71	76	81	86	91	96
bermuda						
b.	61	65	69	73	77	81
c.	80	84	88	92	96	100

MAATTABEL volwassenen



	34	36	38	40	42	44	46	48	50
	XS	S	M		L		XL	2XL	3XL
T-shirt unisex									
a.	-	77	84	90	95	101	107	115	-
T-shirt vrouw									
a.	78	83	89	95	102	110	-	-	-
marcel									
a.	-	78	84	91	100	108	116	-	-
topje									
a.	66	70	75	81	87	94	-	-	-
Chirohemd									
a.	-	83	87	91	95	99	103	107	-
hoodie & trui									
a.	-	89	95	-	102	-	108	114	118
Rok confectie maat									
b.	78	82	86	90	94	99	104	109	114
c.	99	103	107	111	115	120	125	130	135
bermuda & short jeansmaat									
b.	82	85	87,5	90	92,5	95,5	100	106	111
c.	100	104	108	110	116	120	124	128	132

a. Borst = Gemeten onder de armen op het breedste punt van de borstkast.
b. Taille = Gemeten op het smalste deel van het bovenlijf. Dit is 2 vingers boven de navel.
c. Heupen = Gemeten op het breedste punt vanaf de heupen.